

Mensa Kantonsschule Oerlikon

Für die Woche vom 30. August bis 3. September 2010

Tagesmenü

CHF 7.70 / 10.50 (mit Legi CHF 6.60)

Vegimenü

CHF 7.70 / 10.50 (mit Legi CHF 6.60)

Montag
30.08.2010

Penne mit gehacktem Rindfleisch
Parmesan
Broccolirösli oder
Menusalat / Apfelmus

Schweizer Fleisch

Penne an Pizzaiolasauce
Parmesan
dazu Tagesgemüse oder
Menusalat / Kompott

Dienstag
31.08.2010

Schweinshalsbraten an Rosmarinsauce
Polenta
Blumenkohl oder
Menusalat / Kompott

Schweizer Fleisch

Kartoffelgnocchi mit Peperonata
dazu Tagesgemüse oder
Menusalat / Kompott

Mittwoch
01.09.2010

Rindfleischwürfeli, Zucchini und Auberginen an
Tomaten-Kräutersauce
Pilavreis und Tagesgemüse oder
Menusalat / Kompott

Schweizer Fleisch

Palatschini mit Olivenfüllung
auf Kerbelsauce
dazu Ebly und Tagesgemüse oder
Menusalat / Kompott

Donnerstag
02.09.2010

Calamaresringli im Teig, Dip
Salzkartoffeln
Rahmspinat oder
Menusalat / Kompott

Fisch aus Spanien

Falafel auf Tandoorisauce
dazu Cous-cous und Tagesgemüse oder
Menusalat / Kompott

Freitag
03.09.2010

Pouletschenkel an Paprikasauce
oder paniertes Pouletschnitzel, Zitrone
Teigwaren
Peperonata oder
Menusalat / Kompott

Schweizer Fleisch

Maistäschli auf Tomatensauce
dazu Reis und Tagesgemüse oder
Menusalat / Kompott

Snacks & Co.

Das gesamte Angebot ist bei uns auch "über
die Gasse" erhältlich.
Pizzen, Hot-dog, diverse Sandwiches,
reichhaltiges Salatbuffet, Snacks,
Birchermüesli, frische Früchte und vieles
weitere mehr

News

täglich eine feine Menusuppe vom Topf zum selber schöpfen